



## TANGENCE COACHING LA VOIE DU CHANGEMENT

Envie d'augmenter votre performance au bureau ou de vous lancer dans un projet de reconversion... ? Et si vous faisiez appel à un coach pour vous aider dans votre démarche ?

C'est l'ambition de Tangence Coaching. Fondée par le Chavillois Benoit Taugourdeau, sa société accompagne les salariés comme les particuliers sur la voie du changement. "Il est très difficile d'identifier seul pourquoi nous sommes insatisfaits, notamment dans notre métier. Est-ce à cause de l'environnement de travail, de notre système relationnel, des tâches que nous accomplissons, du sens de ce travail, de notre parcours personnel, du salaire ? Le coach agit comme un miroir grossissant et permet de démêler les situations, de faire le tri pour favoriser la prise de conscience et la mise en action", explique l'ancien ingénieur et responsable d'équipe dans le secteur informatique, reconverti en 2017.

### Projet de vie

Les clients de Benoit Taugourdeau sont aujourd'hui principalement des cadres d'entreprises appelés à occuper des postes à responsabilité ou qui cherchent des solutions à des difficultés relationnelles ou organisationnelles.

Il compte également une clientèle en direct sur des problématiques d'aide à la reconversion, d'orientation, de concrétisation d'un projet de vie. "Les personnes qui viennent me voir sont souvent enfermées dans des boucles répétitives insatisfaisantes. Tangence est là pour les aider à sortir du cercle, à "prendre la tangente" pour créer un futur épanouissant. Einstein disait que l'erreur, c'est de se comporter de la même manière et de s'attendre à un résultat différent, inventer c'est penser à côté." ■

Rens. : 06 62 47 41 79 et sur LinkedIn  
(btaugourdeau)

Plus d'infos sur [www.tangence-coaching.fr](http://www.tangence-coaching.fr)

## L'APÉRO GÉANT DES COMMERÇANTS DU MARCHÉ

Le 8 septembre, venez trinquer avec les commerçants du marché pour fêter la rentrée. Un apéro géant sera organisé avec la Ville sur la place du Marché à partir de 11h30.

L'occasion de venir déguster quelques-unes des spécialités des commerçants installés sous la halle ou sur la place. Le tout accompagné en musique live par le groupe The Black Prints, venu "exhumer les vieux démons du Rock'N'Roll et faire revivre l'énergie et la fougue des 50's sans tomber dans la nostalgie".

Et pour ceux qui auront eu la bonne idée de venir avec le *Chaville Mag*, le food truck "Chez Fanette" leur offrira une boisson gratuite. ■

Dimanche 8 septembre, à partir de 11h30, sur la place du Marché.

Rens. : 01 41 15 82 04.

## En bref

### > À la table d'Ali Baba

Changement de propriétaire et de nom pour le restaurant franco-marocain situé au 1712, avenue Roger Salengro. Renommé "Ali Baba", retrouvez à sa table tous les trésors culinaires du Maroc : tajines, couscous, méchoui, pastilla, grillades...  
1712, avenue Roger Salengro  
Rens. : 09 83 26 98 47.

### > Pause détente au Sunset

Le restaurant A Selecao a quitté la côte lusitanienne pour la Californie. Entièrement redécorée version sixties, avec sa planche de surf et son BMX accrochés au mur, ses plaques minéralogiques et stickers de pin-up collés sur le bar, la nouvelle adresse propose désormais au menu des burgers, bubbles waffle sucrés ou salés, milkshakes. À la carte également du restaurant, des bubbles tea. Originaire de Taiwan, cette boisson très à la mode est un mélange de thé, froid ou chaud, de lait, de perles de tapioca et de saveurs fruitées.  
1663, avenue Roger Salengro  
Ouvert tous les jours de 11h à 23h.  
Vente à emporter et livraison.  
Rens. : 01 41 15 10 74.



### > Food truck : bienvenue au taco mexicain

Depuis fin juin, la famille des food trucks s'est agrandie sur la place du Marché avec l'arrivée de Lucky Tacos.

Tacos, nachos, quesadilla, salade de légumes et de haricots noirs avec sauce citron et coriandre, tortilla, guacamole... avec ce "taco qui a du chien", prenez la route du Mexique... sans quitter Chaville.

Présent le mercredi, de 12h à 20h,  
sur la place du Marché

Plus d'infos sur Facebook (Lucky Tacos)  
et <https://luckytacos.fr>

Retrouvez l'agenda des food trucks sur [www.ville-chaville.fr](http://www.ville-chaville.fr) (rubrique "Démarches & Infos pratiques / Emploi & Économie / Vie économique").  
Rens. : 01 41 15 82 04 ou par courriel [commerce@ville-chaville.fr](mailto:commerce@ville-chaville.fr)