

## "ANIMATION DE SEMINAIRE / TEAM BUILDING"



### OBJECTIFS

---

- Motiver les collaborateurs
- Créer la cohésion
- Faire ressortir certaines difficultés ou insatisfactions
- Accompagner la construction de solutions

### PUBLIC

---

- Equipes de toute taille, services, entreprises

### MISSION/APPROCHE DES COACHS

---

- Proposer au prescripteur une intervention personnalisée selon ses attentes et objectifs
- Créer une ambiance propice à la prise de recul dans un esprit positif
- Animer les sessions en grand groupe
- Faciliter la prise de parole en petits groupes
- Favoriser la créativité et la participation des collaborateurs
- Proposer des activités ludiques, systémiques pour surprendre, marquer les esprits et provoquer des prises de conscience
- Former les collaborateurs sur des thématiques de savoir-être
- Etablir un compte-rendu de propositions d'actions

### DUREE ET MODALITES

---

- En présentiel, selon les besoins du prescripteur : demi-journée, journée, plusieurs jours



**Benoit TAUGOURDEAU**

Formateur/Coach professionnel

Après un parcours de 20 années en entreprise en tant qu'ingénieur puis manager et directeur de projet, Benoit s'est orienté vers la formation et le coaching, conscient de l'importance que prennent les problématiques humaines dans la vie de l'entreprise et l'urgence de les résoudre.

Sa double approche de formateur et de coach lui permet de trouver dans chaque situation la posture la plus adaptée et d'intervenir dans différents domaines :

- Coaching d'équipes et animation de séminaire pour conduire les organisations à la performance
- Formation pour permettre aux collaborateurs d'acquérir de nouvelles compétences et d'exprimer au mieux leur potentiel
- Accompagnement individuel



**GARABED FAKRAJIAN**

Coach/Formateur/Comédien d'improvisation

Les aptitudes relationnelles et la créativité sont pour Garabed un socle puissant permettant à chacun d'atteindre individuellement et collectivement ses objectifs tout en rendant le monde meilleur.

Initialement comédien et formateur d'improvisation théâtrale, cet idéaliste rationnel met son expérience au service des entreprises depuis plus de 10 ans. Garabed conçoit et anime des workshops dynamiques, ludiques et participatifs basés sur les outils de l'improvisation théâtrale mais pas seulement...

Coach, il aide également les managers et les collaborateurs à résoudre leurs problématiques posturales et relationnelles.

Notre marque de fabrique : notre **complémentarité**,  
à la croisée du monde du **coaching**, de l'**entreprise** et du **théâtre**

Nos valeurs : partage, créativité, responsabilité

*"Il n'est de richesse que d'hommes"*

**TANGENCE** est un organisme de formation inscrit au Datadock

## Programme 1 : "Mieux travailler ensemble"

### OBJECTIF DU TEAM BUILDING / SEMINAIRE

---

- Réfléchir sur des points d'améliorations du service
- Elaborer des propositions concrètes pour un meilleur fonctionnement
- Renforcer le bien-être et l'engagement des collaborateurs
- Préalable au séminaire : enquête de satisfaction ou retours des collaborateurs
- Thèmes : environnement de travail, organisation, motivation, stratégie, management, innovation, communication
- Durée : une journée

### DEROULÉ

---

#### 1. Ice breaker

- Objectif : créer une atmosphère conviviale, apporter de l'énergie au groupe, permettre aux personnes de mieux se connaître

#### 2. Jeu systémique en grand groupe

- Objectif : faire réfléchir de façon ludique à la thématique de la journée
- Mode opératoire : théâtre, improvisation, jeu

#### 3. Debrief réflexif collectif

- Réactions et échange collectif sur ce que le jeu a montré

#### 4. Brainstorming en sous-groupes : « Comment améliorer notre mode de fonctionnement »

- Chaque groupe porte un thème spécifique
- 3 étapes dans le brainstorming
  1. Identification des difficultés / points à améliorer
  2. Proposition de solutions concrètes
  3. Préparation de la restitution en grand groupe

#### 5. Restitution en grand groupe

- Restitution classique au paperboard
- Ou
- Restitution ludique : jeu télévisé, théâtre, dessin, débat politique, commentaires journalistique, chant, ...

#### 6. Debrief en grand groupe

- Réactions, échange collectif

#### 7. Elaboration d'un plan d'action

- Ecriture du plan d'action
- Engagement des collaborateurs

#### 8. Clôture

## Programme 2 : "Boostons nos compétences !"

### OBJECTIF DU TEAM BUILDING / SEMINAIRE

---

- Prendre conscience de l'importance des soft skills (savoir-être) dans l'entreprise
- Améliorer certaines compétences
- Renforcer le bien-être et l'engagement des collaborateurs
- Compétences majeures : communication inter-personnelle, créativité, adaptabilité, esprit d'équipe, intelligence émotionnelle, gestion du temps
- Durée : une journée

### DEROULÉ

---

#### 1. Ice breaker

- Objectif : créer une atmosphère conviviale, apporter de l'énergie au groupe, permettre aux personnes de mieux se connaître

#### 2. Jeu systémique en grand groupe « les soft skills »

- Objectif : faire réfléchir de façon ludique à la thématique de la journée
- Mode opératoire : théâtre, improvisation, jeu

#### 3. Debrief réflexif collectif

- Réactions et échange collectif sur ce que le jeu a montré
- Identification des principales soft skills à travailler

#### 4. World café en sous-groupes : « Comment améliorer mes soft skills »

- Une table par soft skill
- Rotation de chaque groupe sur les différentes tables
- 3 étapes dans le brainstorming
  1. Identification des difficultés / points à améliorer
  2. Proposition de solutions concrètes pour renforcer la compétence
  3. Préparation de la restitution en grand groupe

#### 5. Debrief en grand groupe

- Réaction du groupe, échange collectif

#### 6. Apports théoriques par les coachs

- L'importance du savoir-être en entreprise
- Identifier ses forces
- Valoriser ses points forts
- Renforcer ses points faibles

#### 7. Clôture